VALLESPIR SKYRACE





Week End de Montagne en Vallespir

Présentation:

Une course à la hauteur de ses ambitions

Date de création: 2013

Nombre d'épreuve en 2015: 6

Niveau / Label : Challenge Pyrénées / Skyrunning

Nombre de département: 9

(PO – Aude – Hérault – Hautes Pyrénées – Vaucluse – Gard –

Ariège – Hte Garonne +Espagne)

Programme Complet:

<u>Le Samedi après midi</u>



-Course spécial Fille: Course de découverte réservée à un public féminin, mettant en avant la découverte de la pratique sur un parcours de 4km au cœur de la ville d'Amélie les Bains se terminant par un soin au Spa des Thermes d'Amélie les Bains.

Le Dimanche matin

- **-La randonnée des Thermes** qui s'adresse à un public en tout genre, souhaitant découvrir le territoire en marchant sans « contrainte chronométrique.
- **-La Vallespir Skyrace**: l'événement Phare du Week end, celui sur qui l'ensemble de l'édifice repose, une course inscrite dans le calendrier Pyrénéen de Skyrunning, permettant de valoriser dans son ensemble le territoire Amélien avec l'ascension du Roc St Sauveur, le point culminant de l'épreuve. Pour un total de 22km et 1500m de dénivelé positif.
- **-Le trail de Santa Engracia :** Course de 10km permettant au moins aguerri de participer au Week end de course. Cette option permettant de diversifier l'offre déjà existante lors de l'événement.
- **-Les courses enfants :** Programmées dans la matiné elle permettront de mettre à l'honneur la relève tout en gardant dans le centre ville une animation plus importante que d'habitude.

Dès 13h30 la remise des prix débutera ce qui permettra à un public plus nombreux, d'accueillir les derniers arrivants en simultané.



Votre partenariat avec la Vallespir Skyrace

Une communication maîtrisée

L'organisation de la Vallespir Skyrace est à la recherche de partenaire pour l'organisation de son événement.

Ce partenariat nous permettra à améliorer les services pour tous les coureurs.

Nous sommes capable de communiquer en continu sur les réseaux sociaux et notre site internet.

Grace à notre capacité de rassemblement nous avons la possibilité de faire connaître votre société.

-Possibilité de publier dans les journaux locaux et médias nationaux.

Nos supports communication pour vous:

- .Nos tenues distribuées aux coureurs
- .Affiches
- .Banderoles

<u>Une participation active de la Vallespir Skyrace lié à votre partenariat :</u>



- -Promotion de votre entreprise
- -Opération de relation publique
- -Citation de votre marque dans les publications & site Internet
- -Réduction pour les salariés de votre entreprise.
- ... N'hésitez pas à nous demander pour d'autres informations

Notre contact pour vous:

Marc VILLA responsable communication et partenariat.

E-mail: vallespir.canigoutrail@laposte.net







La Légende de Notre Course et de sa mascotte : Le Migou

La Légende du Mjigou

Le Migou vivait en des temps très reculés, au coeur de nos Pyrénées Catalane. Autour de la montagne sacrée le Canigou.

Migou en était le gardien.
Dlus fort, plus grand que son
cousin du Tibet, il terrifiait la
population, qui par peur et ignorance
se mit à le chasser.

Dourtant, le Migou était d'une gentillesse innégalable, il voulait juste vivre en paix dans sa montagne.

La chasse au Migou devint déséquilibrée et malgré toute sa ruse, il eu de plus en plus de difficultés à échapper à tous les chasseurs. Même le roi envoya une armée pour le capturer.

Le Migou dut se résoudre à fuir sa montagne et vint se réfugier dans une vallée si profonde et si étroite que même le soleil avait du mal à éclairer le fond.

Jei même où les meilleurs chasseurs du royaume n'osèrent pas y pénétrer.
Son nouveau domaine commençait à la chute d'eau d'Annibal, à l'entrée des gorges du VY)ondony, jusqu'au sommet du Roc Saint Sauveur.

De nos jours il est très difficile de l'apercevoir en Vallespir...

Partons à la recherche du Migou pour lui montrer que nous ne voulons plus le chasser mais le connaître et l'aimer pour partager avec lui les montagnes, et qu'il en redevienne le grand gardien.



COURSE A PIED VALLESPIR SKYRACE

J. Genthon a chassé le Migou

Le Migou, sorte de Yéti inventé par les écoles d'Amélie, n'a pas résisté à la vitesse de Jonathan Genthon. Safia Lise Saighi l'emporte chez les filles.

Le 22 km (1509 m de D+): 1, Jonathan Genthon Sh1231, 2, Sighane Bacou Zhi577, 2, James Corrella Zhi632, 4 CMment Bacou Zhi577, 2, James Corrella Zhi632, 4 CMment Bacou Zhi577, 2, James Corrella Zhi632, 4 CMment Bacou Zhi577, 2, James Zhi647, 4 Chemat Martin Zhi697, 7, Christolla Zhi632, 4 CMment Bacou Zhi572, 4 CMment Bacou Zhi672, 5 Louis Peasa Zhi622, 10 Brune Xavier Zhi5737, 1 CMment Bacou Zhi697, 8 Louis Peasa Zhi6727, 13 Lain Alon Zhi697, 15 Laurent Oner Zhi737, 13 Lain Alon Zhi697, 15 Laurent Oner Zhi737, 13 Lain Alon Zhi697, 16 CMment Zhi6727, 13 Lain Alon Zhi697, 16 CMment Zhi6727, 13 Lain Chi6727, 20 Pearer Four Zhi737, 2 Francis Chi6727, 2 Francis Chi67277, 2 Francis Chi67277, 2











TABLEAU DE BORD Palmarès

#Hommes : 2013 : Marc Penniello 2k12'51 2014 : Jonathan Genthon 2k12'51

#Emmes.1 2013 : Christelle Casenobe 2657'29' 2014 : Saffa Lise Saight 2600'03' Nombre d'arrivants



SC-ESTEVE BRINDIÉE
La course de St-Estève « La
Ronde stéphanoise avec la
lune», programmée le samedi
7 juin est annuée. La faute à
un défaut de saile.
« Mais elle sera au calendrier
2015, je vous l'assure»,
explique Jean-Luc Pradel,
l'organisateur.



■ Le portrait Stéphanie Martin toujours plus haut



Rentrée 2004, Stéphanie Martin grimpe d'Amélie-les-Bains où elle réside jusqu'à Prats de Molio inscrire ses deux filles à l'école d'athlétisme du Just Millenin Mille de Haut-Vallesgir Athletic de Lucian Rolg. Une initiative qui va chambouler son existence. « De voir mes deux filles (Eugènie 19 ans et Justine 16 ans) s'amuser à courlir, ça m'a donné envie de les accompagner ». Du coup, elle se propuise, tête baissée, dans l'aventure, dans le siliage de Corinne Phijs, sa complie. « Je me suis lancée à fond dans les cross. Cela m'a permis de bien appréhender les courses de montagne. Au fit du temps je me suis prise au jeu. encouragée par quelques podiums », explique la cidypenne de Prats de Mollo, directrice des services de la mairie d'Arles-sur-Tech. Aujourchul, « Sé » avoue être « complètement addict » aux grimpettes. Avec le concours de Marc Villa, préparateur physique et compagnen, elle s'astrient désormais à quatre à cinq séances hédodmadaires (40 km en moyenne pour 2.500 m de D ", « Pour prendre du plaisir en course, il faut souffir à l'entrailmement ». Exclusivement en montagne. « C'est là que je me sens le

Fertrainement ». Exclusivement en montagne en montagne « C'est lit que je me sens le mieux de suis une varie ruzile. La ville, la foule, je ne peux vraiment pas. Si je ne cours pas, je prends mon ace à dos ou mon chevel Upsy, mon border collè loe, et je pars crapahuter », poursuit la native de Vinça, passionnée de chasse à l'isard, qui précise avoir toujours fait du sport dans sa vie (handball, hennis, footing et surtout équitation).

Je suis un garpon manqué. an isand, gus princes anoth toujours flat du sport dans sa vie (handball, tannis, footing et in toujours flat du sport dans sa vie (handball, tannis, footing et in the princes of the pri

AMELIE-LES-BAINS-PALALDA

Quatre-vingts jeunes coureurs à la Skyrace



La deuxième éldtion de la Skyrace a enregistré la participation de 80 jeunes coureurs qui ont dévalé dans les rues de la commune, sous les yeux de la mascotte de la course «Migou» (en haut à gauche). Photos Michel Clementz

▲ VALLESPIR ▼

La « Vallespir skyrace » a atteint les sommets

La deuxième édition de la course organisée par l'association « Vallespir Canigou Trail » a remporté un vif succès.







tout-petits, les catége

our la deuxième année et malgré un printemps maussade, le beau temps était au rendez-vous de la course organisée par l'asso-ciation Vallespir Canigou Canigou Trail. C'est dans une joyeuse ambiance que se sont succédé au départ, tous les amoureux de montagne et de nature. Une trentaine de randonneurs, 15 cadets-juniors et 90 Migous de 4 à 11 ans ont effectué les boucles tracées par les organisateurs.

Ce sont 180 coureurs qui ont participé au trail, un par-cours exigeant de 22 km et 1 350 mètres de dénivelé positif qui les a conduits sur tous les lieux emblématiques du secteur et leur a permis de gravir le Roc Saint-Sau-veur (1 249m). Des participants sont même venus de dix départements du grand sud et de la Catalo-

gne sud, cette course faisant désormais partie du challen-ge national des courses de montagne Skyrunning.

Superbes dessins

Jonathan Genthon a fait exploser le chronomètre en passant la ligne d'arrivée avec un temps de 2h12'51. Jérôme Molas, premier local de l'étape a obtenu une belle 5° place. Jimmy Sahli et

Jean-Marc Picas (malgré une blessure et 9 points de suture au genou) ont fait honneur au club en terminant respectivement à la 1ⁿ et à la 2ⁿ place. Bon parcours également pour les féminines, avec la première place en catégorie cadet de Margo Jangkofer.

Si cette manifestation connaît un tel succès, c'est bien sûr grâce à la présence d'un noyau dur d'une vingtaine de membres présent tout au long de l'année, mais aus-

cipants. Bravo aux enfants des écoles de la commune qui ont contribué à la réussite de cette manifestation en décorant par de superbes dessins sur le Migou, la vitrine de la salle Salvat. L'association a tenu à remercier la municipalité qui grâce à la subvention qu'elle a reconsultation pur le le a reconsultation pur le la reconsultation pur le la reconsultation qu'elle a reconsultation qu'ell